

Usar los beneficios de CalFresh es sencillo

SOLO USE SU TARJETA DE EBT

¿Comprar alimentos saludables nunca fue tan fácil!

¿Qué es CalFresh?

CalFresh, el programa contra el hambre más importante de California, ayuda a las personas de bajos ingresos o sin ingresos a comprar alimentos saludables.

¿Soy elegible para CalFresh?



Para ser elegible para recibir los beneficios de CalFresh, sus ingresos deben estar por debajo de determinados límites. Los últimos cambios hacen que sea más fácil calificar. Puede calificar hoy, incluso si lo han rechazado en el pasado.

¿Califico si trabajo, una propiedad, o un auto?

Sí. Muchas personas que califican para CalFresh trabajan y tienen una propiedad. Existe un límite al monto que puede ganar, pero no todos los ingresos se tienen en cuenta.

Descubra si califica hoy. La mejor forma de saber si es elegible es completar una solicitud para CalFresh.

Actualizado en enero de 2024

¿Cómo puedo solicitarlo?

¡Solicitar CalFresh es fácil!

- Llame al Centro de Atención al Cliente al **1-877-652-0731**.
- Empiece el proceso de solicitud en línea en **BenefitsCal.com**.
- Visite una oficina regional (al dorso).

¿Cuáles son las cualificaciones?

- **Ser residente del condado de Shasta.**
- **Ser ciudadano estadounidense o un residente legal.**
- **Tener un número de seguro social.**
- **Cumplir con los límites de ingresos.**



¿Qué tipo de prueba debo presentar?

Para su entrevista, solo debe traer algún tipo de identificación.

Se acepta una identificación con foto, la tarjeta o el número de Seguro Social, el certificado de nacimiento, recibos u otra identificación.

Después de la primera entrevista, pueden pedirle que presente otros documentos. Su trabajador de elegibilidad lo ayudará a determinar qué otros documentos son necesarios.

¿Dónde puedo utilizar mis beneficios?

Los beneficios de EBT se pueden utilizar en cualquier supermercado que los acepte. Los beneficios de CalFresh también se pueden utilizar en mercados de productores locales para comprar alimentos frescos, así como semillas y plantas para cultivar sus propios alimentos.



1-877-652-0731 o BenefitsCal.com

¿Cómo funciona?

El monto de beneficios de CalFresh que puede obtener depende de la cantidad de personas en su hogar, sus ingresos y toda deducción permitida. Los beneficios se cargan en una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT) que se utiliza como una tarjeta bancaria y que se acepta en la mayoría de los supermercados.

Puede utilizar su tarjeta de EBT para comprar alimentos, como pan, cereales, frutas, carne, verduras, pescado, pollo y lácteos.



¿Necesita ayuda?

Todos los clientes se evalúan en **servicios rápidos** para determinar si pueden recibir los beneficios de CalFresh en un plazo de tres (3) días hábiles.

Para calificar, debe cumplir con alguno de los siguientes requisitos:

- Tener ingresos mensuales brutos menores de \$150 y tener \$100 o menos en efectivo.
- Tener costos de vivienda (alquiler o servicios públicos) superiores a sus ingresos mensuales brutos o dinero en efectivo.
- Ser un inmigrante o un trabajador por temporada con menos de \$100 en efectivo que 1) no tiene más ingresos o 2) que tiene ingresos, pero no serán más de \$25 en los próximos 10 días.

Oficinas regionales

Centro de Downtown Redding

1220 Sacramento St.,
Redding (530) 229-8441

South Redding (Cascade)

2460 Breslauer Way, Redding
(530) 225-5591

Oficina Regional de Enterprise

2757 Churn Creek Road, Redding
(530) 224-4200

Oficina Regional de Anderson

2889 East Center St., Anderson
(530) 378-1146 o (530) 229-8200

Oficina Regional de Shasta Lake

4216 Shasta Dam Blvd., Shasta Lake
(530) 275-7500

Oficina Regional de Burney

36911 Main St. (Hwy. 299 E.), Burney
(530) 335-5576 o (877) 935-5576

¿Necesita ayuda con su solicitud?

Los asesores de salud de la comunidad (CHA) ayudan con las solicitudes y hacen visitas a domicilio según sea necesario.

Llame a la línea para derivaciones al (530) 225-5285 para programar una cita o envíe un correo electrónico con su información de contacto a la siguiente dirección: cha@co.shasta.ca.us.

Para asistencia en español, llame al (530) 224-4879 o (530) 335-6701.



**Alimentos
saludables
al alcance
de todos**

