

Programas de ayuda

Los siguientes programas ayudan a complementar su presupuesto destinado a la alimentación para que usted y su familia tengan suficientes alimentos nutritivos para comer todos los meses. También hay productos básicos disponibles (ver al dorso).

CalFresh

CalFresh ayuda a las personas de bajos ingresos o sin ingresos a comprar alimentos saludables. Solicite los beneficios de CalFresh:



- **por teléfono**
1-877-652-0731
- **en línea**
benefitscal.com
- **en persona**
en cualquier oficina regional del condado de Shasta. Llame al 2-1-1 para conocer una ubicación cerca de usted.

Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

El programa WIC ayuda a las embarazadas, las madres de bebés y niños pequeños a que coman bien.

El programa WIC brinda:

- cheques para comprar alimentos saludables;
- apoyo a la lactancia;
- educación sobre nutrición y salud;
- derivaciones.

Llame al 530-225-5168 para saber si califica.

Shasta Food Group
530-605-1091
Encuéntrenos en Facebook
o en [shastafoodgroup.org](https://www.shastafoodgroup.org).

Actualizado en febrero de 2024

Productos básicos del USDA

Todos los meses, varios lugares en el condado de Shasta entregan alimentos provistos por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) **para las personas mayores de 60 años**.

Estos alimentos se conocen como “excedentes de productos básicos del Gobierno”.

Lugares donde se consiguen alimentos gratis:

Anderson, el segundo viernes de cada mes, de 9 a 10 a. m., Anderson River Park

Burney, el tercer viernes de cada mes, de 9:30 a 10:30 a. m., Veterans Hall

Cottonwood, el primer viernes de cada mes, de 9 a 10 a. m., iglesia Assembly of God

Happy Valley, el segundo jueves de cada mes, de 9:30 a 10:30 a. m., Community Center

Lakehead, el primer jueves de cada mes, de 9 a 10 a. m., Lakehead Lions Club

Redding, llame al 226-3071 para conocer los días, de 9 a 10 a. m., Programa de Nutrición para Personas Mayores de Shasta, Redding Convention Center

Round Mountain, el tercer viernes de cada mes, de 9:30 a 10:30 a. m., Community Center

Shasta Lake, el segundo martes de cada mes, de 9 a 10 a. m., iglesia First Baptist Church

Shingletown, el segundo lunes de cada mes, de 9:30 a 10:30 a. m., gimnasio de la escuela secundaria Black Butte Jr.

Obtenga más información sobre los productos básicos en el Programa de Nutrición para **Personas Mayores de Shasta** llamando al 530-226-3071 o visitando [ssnpweb.org](https://www.ssnpweb.org).



Cuando necesita comida ahora

Bancos de alimentos de emergencia y programas de ayuda



Shasta County
Health & Human Services Agency



¿Necesita una comida hoy?

Good News Rescue Mission

3075 Veda Street, Redding, 530-244-6810

- Desayuno: todos los días a las 6:30 a. m.
- Almuerzo: de lunes a sábados al mediodía; domingos a la 1 p. m.
- Cena: todos los días a las 5:45 p. m.

Programa de Nutrición para Personas Mayores de Shasta

100 Mercy Oaks Dr., Redding, 530-226-3071

- Comedores para personas mayores de bajos ingresos o sin ingresos en todo el condado de Shasta
- Comidas a domicilio

Ubicaciones de los bancos de alimentos de emergencia

Anderson-Cottonwood Christian Assistance (ACCA)

2979 E. Center St., Anderson, 530-365-4220

- Los martes, de 10 a. m. a 1:45 p. m.
- Debe llevar una constancia de domicilio y una identificación con foto.

Fall River Mills Community Food Pantry

43504 Hwy. 299 E., Fall River Mills, 530-336-5304 o 530-336-5127

- Hay bolsas de alimentos de emergencia para residentes desde Pit One Grade hasta Day Road.

Good News Rescue Mission

3075 Veda St., Redding, 530-241-5754

- Banco de alimentos: los viernes de 8 a 10 a. m.; llegue temprano.
- Hay pan todos los días.

Hill Country Health & Wellness Center

29632 Hwy. 299 E., Round Mountain, 530-337-6243

- De lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m.
- Los beneficiarios pueden recibir una caja de alimentos hasta dos veces al año.
- Llame para programar una cita.

Living Hope Compassion Ministries

3391 West St., Redding, 530-243-8066

- Programa Food Co-op.
- Llame para obtener más información.

Salvation Army

2691 Larkspur Lane, Redding, 530-222-2207

- Banco de alimentos: los lunes, miércoles y jueves, de 9 a 11:30 a. m.; traiga una constancia de su edad, domicilio e ingresos.

Shasta Lake Community Food Pantry

1501 McConnell Ave., Shasta Lake, 530-275-3568 o 530-275-8052

- Banco de alimentos: el último viernes del mes, de 9 a 10 a. m.

Programa de Nutrición para Personas Mayores de Shasta (no solo para personas mayores)

100 Mercy Oaks Dr., Redding, 530-226-3071

- Banco de alimentos: el primer y el tercer viernes del mes, de 8 a 9 a. m.; limitado a una distribución por mes.
- Debe traer una identificación con foto y una constancia de domicilio.

Banco de alimentos comunitario Shepherd's Heart

3320 Brush St. Cottonwood, 530-347-3691

- El segundo y cuarto martes del mes, de 9 a. m. hasta el mediodía.

Shingletown Grassroots Food Pantry

7752 Ponderosa Way, Shingletown (escuela primaria Black Butte, aula 19), 530-474-4220

- Banco de alimentos: los miércoles, de 9 a. m. a 4 p. m., o programando una cita.

Iglesia católica St. Francis of Assisi

37474 Juniper Ave., Burney, 530-335-2372

- Último viernes del mes, de 1 a 3 p. m.
- Por orden de llegada.

