



¿Embarazada?

¡Protéjase y proteja a su bebé contra la influenza, el VRS, la tosferina y el COVID-19!

Es posible que no se dé cuenta de que los cambios en su cuerpo durante el embarazo pueden ponerla a usted y a su bebé en riesgo de sufrir complicaciones graves a causa de la influenza y el COVID-19.

Vacunarse contra el COVID-19, la influenza, el VRS (virus sincitial respiratorio) y la tosferina durante el embarazo puede ayudar a protegerla a usted y a su bebé de estas enfermedades. La protección que obtiene al vacunarse se pasa a su bebé en la matriz. Esto ayuda a proteger a su bebé durante su infancia, cuando es más vulnerable a infecciones graves.

¿Son estas enfermedades realmente peligrosas para mí y mi bebé?

Sí. Incluso si está sana, tiene un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de la influenza y el COVID-19 durante el embarazo. La influenza y el COVID-19 pueden causar complicaciones graves tanto para usted como para su bebé, como fiebre alta, neumonía, hospitalización, parto prematuro e incluso su muerte y la de su bebé. En el caso de los bebés, contraer el VRS o la tosferina puede provocar problemas para respirar, neumonía, hospitalización y muerte. Estos virus respiratorios son muy contagiosos y pueden transmitirse fácilmente de otras personas a usted y a su bebé. En los primeros 6 meses de vida, los bebés corren mayor riesgo de sufrir complicaciones por infecciones porque su sistema inmune aún se está desarrollando.

¿Qué tan comunes son estas enfermedades?

Muy común. Cada año, la influenza infecta a millones de californianos y envía a cientos de bebés enfermos al hospital. Miles de personas también contraen tosferina cada año. En 2014, más de 11,000 personas en California se contagiaron de tosferina, cientos

fueron hospitalizadas y 3 bebés murieron. En el 2020 y 2021, 1 de cada 4 muertes entre personas embarazadas fue a causa del COVID-19. El VRS es un virus respiratorio común y es la principal causa de bronquiolitis y neumonía en bebés menores de un año. La mejor manera de protegerse a sí misma y a su bebé de estas enfermedades es vacunándose.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi bebé?

El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, la Academia de Pediatría Americana y los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades recomiendan que todas las personas embarazadas reciban estas vacunas vitales:

- ✓ **Vacuna contra la influenza:** tan pronto como esté disponible durante la temporada de influenza
- ✓ **Vacuna actualizada contra el COVID-19, si aún no la ha recibido**
- ✓ **Vacuna contra la tosferina (Tdap):** lo antes posible durante el tercer trimestre: 27 a 36 semanas de embarazo (necesita ponerse la vacuna Tdap durante cada embarazo)
- ✓ **Vacuna contra el virus sincitial respiratorio (VRS):** septiembre-enero, entre las semanas 32 y 36 de embarazo

Vacunarse contra el COVID-19, la influenza, el VRS y la tosferina durante el embarazo es la única forma de proteger a su bebé antes del nacimiento. Si no recibió la vacuna contra el VRS durante el embarazo, asegúrese de preguntar sobre la vacuna contra el VRS para su bebé cuando dé a luz.

 **Pase protección a su bebé.
¡Vacúnese durante el embarazo!**

¿Dónde puedo vacunarme?

Es posible que su doctor tenga estas vacunas disponibles. Si no, pida a su doctor una receta que puede llevar a la farmacia. Aunque la receta usualmente no es necesaria, le puede ayudar. Antes de ir, llame a su farmacia, verifique las horas de vacunación y que su seguro de salud cubre estas vacunas. Si tiene Medi-Cal, las vacunas deben estar cubiertas en su farmacia. También puede llamar a su seguro de salud para preguntar dónde puede vacunarse. Después de vacunarse, asegure pedir el registro de la vacuna y traerlo a su próxima cita prenatal. También puede descargar su registro de vacunación digital en myvaccinerecord.cdph.ca.gov.

¿Cuán seguras son estas vacunas?

Millones de personas embarazadas han recibido las vacunas contra la influenza y la tosferina y cientos de miles han recibido la vacuna contra el COVID-19 de manera segura. Varios estudios han demostrado que recibir las vacunas contra la influenza, el COVID-19, el VRS y la tosferina durante el embarazo es seguro para la madre y el bebé. Las vacunas no afectan el crecimiento ni el desarrollo de su bebé. El efecto secundario más común de estas vacunas es un dolor temporal en el brazo. Es mucho más riesgoso no vacunarse.

Si su doctor la refiere a una farmacia, pida una receta para las vacunas que necesita. ¡Asegúrese que el farmacéutico le dé un registro de las vacunas y llévelo a su próxima cita prenatal! También puede descargar su registro de vacunación digital en myvaccinerecord.cdph.ca.gov.

Para más información, visite:

1. <https://bit.ly/vacunacontrainfluenza>
2. <https://bit.ly/vacunatosferina>
3. <https://bit.ly/vacunaembarazo>

¿Cuán efectivas son las vacunas?

Estas vacunas son muy efectivas para las personas embarazadas.

- Vacunarse contra la influenza durante el embarazo puede reducir su riesgo de complicaciones respiratorias y las probabilidades de que su bebé contraiga la influenza a la mitad.
- Vacunarse contra el COVID-19 durante el embarazo reduce a más de la mitad el riesgo de que el bebé sea hospitalizado con COVID-19.
- Los estudios han demostrado que hasta 9 de cada 10 bebés estarán protegidos contra la tosferina si sus madres se vacunan contra la tosferina en el embarazo.
- Se ha demostrado que la vacuna contra el VRS durante el embarazo protege a los bebés hasta los 6 meses de edad contra las infecciones de las vías respiratorias inferiores asociadas al VRS. Esto significa que si se vacuna contra el VRS durante el embarazo, lo más probable es que su bebé no necesite vacunarse contra el VRS después de nacer.

Los bebés se benefician de las vacunas prenatales porque, incluso si se enferman, los anticuerpos transferidos ayudan a protegerlos de complicaciones peligrosas y de la hospitalización por estas enfermedades.

R_x

Prescriber Name, Address, Phone Number:

Patient Name: _____ Date: _____

Vaccines recommended during pregnancy:

- Tdap** (tetanus, diphtheria, pertussis [whooping cough]) at 27 - 36 weeks gestation
0.5 mL IM x 1
Best if given at the earliest date between ___ / ___ /20__ and ___ / ___ /20__
- Inactivated Influenza**
0.5 mL IM x 1
- Updated COVID-19 vaccine**
- Respiratory Syncytial Virus (RSV) vaccine (ABRYSCO)**—September- January, between 32 and 36 weeks of pregnancy.
0.5 mL IM x 1
Best if given between ___ / ___ /20__ and ___ / ___ /20__

Prescriber's Signature: _____ License #: _____

Per pharmacy regulations (CCR, Title 16, section 1746.4), please notify us within 14 days of administration of the vaccines our patient received at your pharmacy. Also, please give the patient a copy of the vaccine record and ask her to bring it to her next prenatal visit.

Your baby is counting on you for protection. Get vaccinated.

IMM-1143 (10/23)

