Reconocimiento de la sobredosis

- Labios y uñas azules o grisáceos.
- Piel pálida y húmeda.
- Respiración lenta o superficial.
- Sonidos de ronquidos o gorgoteos.
- Falta de respuesta cuando le gritan el nombre, le sacuden los hombros o le rozan firmemente la mitad del pecho.

Situaciones en las que la sobredosis es más frecuente

- Su tolerancia disminuyó debido a que no consumió por un tiempo.
- Cuando mezcla sustancias, como la heroína, la metadona, las píldoras y el alcohol.
- Cuando el origen de suministro cambia, puede ser más fuerte de lo que está acostumbrado.
- Cuando está enfermo, cansado o deshidratado.

Prevención de la sobredosis

- Coma, duerma y manténgase hidratado.
- Conozca los riesgos de mezclar sustancias.
- Conozca el suministro y el origen.
- Consuma despacio o menor cantidad.
  Recordatorio: siempre puede consumir de más, pero no puede consumir menos.
- Prepare sus propios estupefacientes, sepa qué tan fuerte es la inyección y qué contiene.
- Intente no consumir solo.
  Tenga a un amigo que lo vigile.

Obtenga Narcan en su farmacia local.

Escanee el código QR para obtener el cupón

SALVE UNA VIDA CON NARCAN

El programa de servicios de jeringas incluye:

- **Intercambio de 1 jeringa por otra** (50 máx.)
- **Condones y lubricantes gratis**
- **Pruebas gratis de enfermedades de transmisión sexual (ETS), virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y hepatitis C**
- **Narcan** (2 cajas como máx.)
- **Tiras reactivas de fentanilo**
- **Suministros de higiene**
- **Orientadores sobre el alcohol y las drogas**

*La disponibilidad de los productos puede variar.

Lunes y Jueves
12 p.m. - 4 p.m.
HHSA Public Health
2650 Breslauer Way, Redding

Shasta County
Health & Human Services Agency

5 ACCIONES

para salvar una vida

1. **Compruebe el grado de respuesta**
2. **Llame al 911**
   - No es necesario que mencione las drogas durante la llamada telefónica. Solo mencione lo fundamental.
   - Proporcione la dirección y el lugar.
   - Diga: “Mi amigo está inconsciente y no lo puedo despertar” o “mi amigo no respira”.
3. **Administre Narcan**

   Ponga a la persona boca arriba y administre la dosis en una fosa nasal. Si no hay respuesta después de 2 o 3 minutos, administre la segunda dosis en la otra fosa nasal.
4. **Respiración de rescate**

   Asegúrese de que la persona no tenga nada en la boca. Debe inclinarle la cabeza hacia atrás, levantarle la barbilla y pellizcarle la nariz. Haga respiración boca a boca cada cinco segundos.
5. **Después de administrar Narcan**

   Ponga a la persona en posición de recuperación. Quédese con la persona hasta que llegue la asistencia sanitaria o el efecto de Narcan desaparezca para asegurarse de que la reacción a los opioides no vuelva a ocurrir.

NARCAN® (naloxone HCl) NASAL SPRAY

GUÍA DE INICIO RÁPIDO

Instrucciones de respuesta ante una sobredosis de opioides

Use el aerosol nasal NARCAN® (clorhidrato de naloxona) para las sobredosis de opioides conocidas o presuntas en adultos y niños. No retire ni pruebe el aerosol nasal NARCAN hasta que esté listo para usarlo.
Importante: Solo para uso nasal.

1 Identifique la sobredosis de opioides y verifique la respuesta

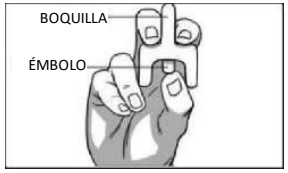
Pregúntele a la persona si está bien y pídale que grite su nombre.
Agítele los hombros y frótele la mitad del pecho firmemente.
Compruebe si hay signos de una sobredosis de opioides:
- No se despierta ni responde cuando le hablan o lo tocan.
- La respiración es muy lenta, irregular o se detuvo.
- La parte central del ojo es muy pequeña, lo que se suele denominar “pupilas puntiformes”.

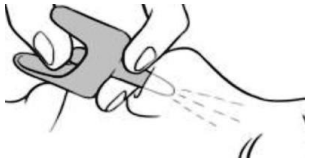
Acueste a la persona boca arriba para administrarle una dosis del aerosol nasal NARCAN.

2 Administre el aerosol nasal NARCAN

Saque el aerosol nasal NARCAN de la caja.
Despegue la etiqueta con el círculo para abrir el aerosol nasal NARCAN.
Sostenga el aerosol nasal NARCAN con el pulgar en la parte inferior del émbolo y los dedos índices y medios en ambos lados de la boquilla.
Inserte suavemente la punta de la boquilla en cualquiera de las fosas nasales.
- Incline la cabeza de la persona hacia atrás y sosténgala por debajo del cuello con la mano. Inserte suavemente la punta de la boquilla en una fosa nasal, hasta que los dedos que están en cada lado de la boquilla toquen la parte inferior de la nariz de la persona.

Presione el émbolo firmemente para administrar la dosis del aerosol nasal NARCAN.
- Saque el aerosol nasal NARCAN de la fosa nasal después de administrar la dosis.





3 Solicite ayuda médica de emergencia para evaluar y apoyar a la persona

Obtenga ayuda médica de emergencia de inmediato.
Ponga a la persona en posición lateral (posición de recuperación) después de administrarle el aerosol nasal NARCAN.
Observe a la persona de cerca.
Si la persona no respira ni responde cuando le habla, lo toca o intenta despertarlo, generalmente se puede administrar otra dosis. El aerosol nasal NARCAN se puede administrar cada 2 a 3 minutos, si es posible.
Repita el paso 2 con un nuevo aerosol nasal NARCAN para administrar otra dosis en la otra fosa nasal. Si hay aerosoles nasales NARCAN adicionales disponibles, repita el paso 2 cada 2 o 3 minutos hasta que la persona responda o reciba ayuda médica de emergencia.

LA RODILLA IMPIDE QUE EL CUERPO SE VOLTEE SOBRE EL ESTÓMAGO

08/2023